



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 6.10.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Гуляш из говядины	50/50	50/50	221	221
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	180/3	170,25	180
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20	30	40	47
Хлеб ржаной	20	35	40	69
Сыр порционно	10	10	43	43
Итого	64.19	58.00	675	711
Меню на сумму дотации				
Вафли		40		110
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		150

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____